

# Online-Fortbildungen für Betreuungsassistent\*innen nach § 43b

Dozentin: Aloisia Brenner, Krankenschwester für Gerontopsychiatrie, Coach, freiberufliche Trainerin in der Pflegebranche seit 2001.

Alle MitarbeiterInnen die nach § 43b SGB XI in einer Pflegeeinrichtung tätig sind brauchen einen Nachweis über 2 Fortbildungstage mit insgesamt 16 UE. Seit Herbst 2020 biete ich diese Fortbildungen **auch online** an. Gerne können wir auch individuelle Fortbildungstage inhaltlich nach den aktuellen Bedürfnissen Ihrer Mitarbeiter\*innen zusammenstellen.

## Fortbildung 1: Biografie orientierte Arbeit bei der Betreuung von Menschen Demenz

- Interventionsmöglichkeiten für die BetreuungsassistentIN (auch in Corona-Zeiten)
- Herausforderndes Verhalten im Blickwinkel biografischer Erlebnisse verstehen
- Verhalten bei Irrtum / Wahn / Halluzinationen
- Biografie orientierte Angebote für alle Bewohner – spezielle Angebote nur für Frauen / Männer
- Angebote die alle Sinne der Bewohner ansprechen

## Fortbildung 2: Professionelle Kommunikation bei der Betreuung von Menschen mit Demenz

- Hilfreiche Tipps in der Kommunikation
- Eigene Haltung reflektieren
- Werteorientierte Haltung der BetreuungsassistentINNEN
- Vom Umgang mit Unwahrheiten / „therapeutischen Lügen“
- Einüben anhand von praktischen Beispielen aus Alltagssituationen

## Fortbildung 3: Professioneller Umgang mit Aggression und Gewalt bei Menschen mit Demenz

- Reflexion und Erfahrungsaustausch
- Bedeutung der eigenen Haltung
- Formen von Aggression und Gewalt
- Ursachen für Aggression und Gewalt
- Interventionsmöglichkeiten
- Stufen der Eskalation von Gewalt nach Breakwell
- Möglichkeiten der Deeskalation in der Einzel- und Gruppenbetreuung
- Prävention

## Fortbildung 4: Gesunder Umgang mit Stress als BetreuungsassistentIN

- Auswirkungen von Stress auf verschiedenen Ebenen
- Hilfreiche Copingstrategien kennen und anwenden
- Förderung der eigenen Resilienz (psychische Widerstandskraft)
- Kennenlernen von verschiedenen Entspannungsmethoden

## Fortbildung 5: Mit allen Sinnen

- Sinnhafte Angebote in der Betreuung
- VAKOG : Jeder Mensch nimmt mit einem bestimmten Organ besonders gut wahr
- Mit welchen Angeboten können wir sehen – hören – riechen – schmecken – fühlen im Rahmen von Einzel – oder Gruppenaktivitäten interessant gestalten?

### **Fortbildung 6: Auftanken statt Ausbrennen**

- Burnout ist ein Schlagwort – doch was steckt dahinter?
- Lernen Sie die Symptome, Ursachen und Verlaufsformen kennen
- Auch hier gilt wie so oft: Vorbeugen ist besser als heilen.

### **Fortbildung 7: Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder und Fallbesprechung**

- Im Kontakt mit den Bewohnern gibt es immer wieder psychische Auffälligkeiten
- Welche gerontopsychiatrischen Erkrankungen gibt es? Welche Erkennungsmerkmale gibt es?
- Hat Corona manches hervorgebracht was bisher eher verstummt war?
- Wie gehen wir mit Angst / Depression / Manie / Sucht/ Wahn / Zwängen usw. um?
- Wie kann eine Fallbesprechung gut gelingen?

### **Fortbildung 8: FELS**

- Freundschaft – Erotik – Liebe – Sexualität im Alter
- Eine Herausforderung oder gar ein Tabu in unserer Pflegeeinrichtung?
- Sexuelle Übergriffe – was dann?

### **Fortbildung 9: Bedeutung von Ritualen in der Betreuung**

- Was sind Rituale?
- Bedeutung und Wirkung von Ritualen
- Alltagsrituale - Religiöse Rituale - Rituale zum Sterben und zur Trauer
- Wie können Rituale in der Betreuung eingesetzt werden
- Praktische Übungen

### **Fortbildung 10: Umgang mit Schwerkranken und Sterbenden in der Betreuungsarbeit**

- Einfühlende Grundhaltung
- Umgang mit der Wahrheit - Letzte Wünsche - Abschiedskultur
- Professionelle Nähe und Distanz
- Trauer in Gruppen: Wenn jemand aus der Gruppe fehlt
- Umgang mit Trauernden

### **Fortbildung 11: Gute Zusammenarbeit in Gruppen und Teams**

- Phasen der Teamentwicklung - Gruppenprozesse verstehen
- Störungen und Klärungen: Konflikte erkennen – analysieren - verstehen
- Konfliktlösestrategien kennen und anwenden
- Sicherheit im Umgang mit kritischen Situationen im Team - Konflikte als Chance

### **Fortbildung 12: Bewohnerorientierung und Angehörigenarbeit**

- Der Kunde ist König – wie personenorientierte Betreuungsarbeit gelingen kann
- Aus Beschwerden wird man klug – Ruhe bewahren und professionell handeln
- Gute Zusammenarbeit mit Angehörigen ist für alle Beteiligten ein Gewinn
- Bewohner - Angehörige Mitarbeitende aus anderen Bereichen angemessen beraten.

### **Fortbildung 13: Generationen im Miteinander**

- Die Kriegs- und Nachkriegsgeneration wird von verschiedenen Generationen betreut und gepflegt.
- Babyboomer, Generation X / Y / Z – was steckt dahinter? Was hat sie geprägt?
- Welche Konflikte, Chancen und Lösungen ergeben sich?